

**Daugavpils pilsētas pašvaldības iestāde**  
**“Sociālais dienests”**  
**Sociālo pakalpojumu nodaļa**  
**Dienas aprūpes centrs personām ar garīga rakstura traucējumiem**  
Arhitektu ielā 21, Daugavpilī, LV 5410, tālr. (+371) 6 54 41244, e-pasts: [socd@socd.lv](mailto:socd@socd.lv)

Daugavpils pilsētas pašvaldības iestādes  
“Sociālais dienests”  
vadītājai N. Jakubovskai

Daugavpilī

2019. gada 17. aprīlī

**Dienas aprūpes centra personām ar garīga rakstura traucējumiem  
Sociālās rehabilitācijas programmu apraksts**

Nr. p.k.	Programmas nosaukums	Programmas termiņš Mērķa grupa	Programmas mērķis	Programmas uzdevums
1.	<b>Sociālās rehabilitācijas un aprūpes programma</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Darbojas pastāvīgi no klientu pakalpojuma saņemšanas brīža līdz sociālās rehabilitācijas procesa beigām.</li><li>Paredzēta DACPGRT klientiem, kuri ir pieaugušas personas (sievietes un vīrieši) ar garīga rakstura traucējumiem, kuriem ir</li></ol>	Nodrošināt Dienas aprūpes centra personām ar garīga rakstura traucējumiem klientiem iespēju būt patstāvīgiem ikdienas dzīvē, integrēties sabiedrībā un attīstīt prasmes saturīgi pavadīt savu brīvo laiku, attīstīt mērķa grupai sociālās un funkcionālās prasmes, veicinot un motivējot viņus iesaistīties nodarbībās.	<ul style="list-style-type: none"><li>Iepazīstināt mērķa grupu patstāvīgai dzīvei nepieciešamo prasmju un iemaņu apgūšanu;</li><li>attīstīt paškontroles un pašdisciplīnas spējas;</li><li>palīdzēt iemācīties jaunas prasmes, un iemaņas;</li><li>veicināt prasmi patstāvīgi izvirzīt un īstenot mērķus;</li><li>attīstīt spēju atbildēt par savas darbības rezultātu;</li><li>attīstīt vispārējās intelektuālās darbības prasmes un iemaņas;</li><li>palīdzēt mērķa grupas dalībniekiem tikt galā ar</li></ul>

		<p>risks tikt izstumtiem no sabiedrības un nonākt ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcijā, kā arī tie kuru funkcionālo traucējumu smaguma pakāpe atbilst patstāvīgai sociālai funkcionēšanai sabiedrībā un ir vajadzīga minimāla sociālā aprūpe.</p>	<p>Rehabilitācijas programma ir izstrādāta, lai mērķu grupa iegūtu sociālās, individuālās un darba prasmes, pozitīvu pašnovērtējumu, garīgu un fizisku veselību, sociālo atbalstu.</p>	<p>ikdienas pienākumiem;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• palīdzēt veidot pozitīvu attieksmi pret sevi un citiem;</li> <li>• veicināt klientu neatkarības līmeni;</li> <li>• radīt labvēlīgu vidi, veidojot uzvedības, savstarpējās saskarsmes un komandas darba iemaņas un prasmes;</li> <li>• attīstīt klientu prasmes ievērot personīgo higiēnu un sanitārās normas;</li> <li>• attīstīt klientu sociālās iemaņas, kas iekļauj zināšanu un iemaņu apguvi, kas ļauj klientiem sagatavot ēdienu, uzņemt telpu, mazgāt veļu, īstenot apģērba remontu, strādāt piemājas dārziņā, lietot transportu, apmeklēt veikalus, sadzīves apkalpošanas uzņēmumus;</li> <li>• attīstīt sociālās saskarsmes spējas, kas iekļauj klientu iespējas apmeklēt draugus, kino, teātri iestādes.</li> </ul>
2.	<p><b>Radošu un darba iemaņu attīstīšanās sociālās rehabilitācijas programma “Mēs varam”</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Darbojas pastāvīgi no klientu pakalpojuma saņemšanas brīža līdz sociālās rehabilitācijas procesa beigām.</li> <li>2. Paredzēta DACPGRT klientiem, kuri ir pieaugušas personas (sievietes un vīrieši) ar garīga rakstura traucējumiem, kuriem ir risks tikt izstumtiem no sabiedrības un kuru funkcionālo traucējumu smaguma pakāpe atbilst patstāvīgai sociālai funkcionēšanai sabiedrībā un</li> </ol>	<p>Nodrošināt sociālās rehabilitācijas pakalpojumu personām ar garīga rakstura traucējumiem, lai veicinātu šo personu integrāciju sabiedrībā un darba tirgū.</p> <p>Nodrošināt klientu sociālo, dzīves un darba prasmju attīstīšanu un pilnveidošanu, atjaunojot vai arī no jauna iegūstot noteiktas arodu prasmes un iemaņas, tādējādi veicinot integrāciju sabiedrības sociālās un ekonomiskās dzīves norisēs un mazinot sociālo atstumtību. Palīdzēt uzveikt garīgās veselības traucējumus un to sekas, kurus klienti paši nespēj</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attīstīt un novērtēt programmas dalībnieku individuālās un darba prasmes;</li> <li>• veicināt klientam vēlmi piedalīties atbilstošās aktivitātēs;</li> <li>• organizēt nodarbinātību veicinošo prasmju attīstīšanu nodarbības;</li> <li>• attīstīt prasmi patstāvīgi plānot un secīgi izpildīt uzdevumu;</li> <li>• attīstīt prasmi lietot loģisko, abstrakto, darbības domāšanu;</li> <li>• attīstīt prasmi lietot darbarīkus un inventāru atbilstoši uzdevumam;</li> <li>• attīstīt prasmi pārslēgt uzmanību no viena objekta uz citu un atgriezties pie iepriekš veiktā;</li> <li>• attīstīt prasmi koncentrēt uzmanību uz konkrētu uzdevumu, situāciju;</li> </ul>

		ir vajadzīga minimāla sociālā aprūpe.	pārvarēt, veidot ticību sev, kas ļautu klientam atrast savu vietu sabiedrībā un darba tirgū.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nodrošināt darba drošības noteikumu ievērošanu;</li> <li>• attīstīt prasmi darboties grupā: ievērot, pieņemt grupas uzvedības nosacījumus;</li> <li>• attīstīt prasmi uzņemties atbildību par veicamo uzdevumu, darbu.</li> </ul>
3.	<b>Sociālās rehabilitācijas programma „Pašpalīdzības grupa”</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Darbojas pastāvīgi no klientu pakalpojuma saņemšanas brīža līdz sociālās rehabilitācijas procesa beigām.</li> <li>2. Programmas mērķa grupas dalībnieki ir Dienas aprūpes centra personām ar garīga rakstura traucējumiem klienti, kuriem piemīt samērā augsts sociālo iemaņu līmenis un kuriem ir apmācības spējas, kā arī stabils psihoemocionālais stāvoklis. Mērķa grupas dalībnieku dzimums un vecums netiek ņemts vērā.</li> </ol>	Nodrošināt indivīdu mijiedarbību, ar mērķi apgūt jaunas vai atjaunot “aizmirstās” prasmes, iemaņas, uzvedības, saskarsmes (līdzāspastāvēšanas) veidus un uzlabotu sociālo vidi – telpu, kurā konkrētiem indivīdiem kopīgi/atsevišķi ir jāuzturas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IZANALIZĒT programmas dalībnieku iekšējos resursus, spējas un vēlmi piedalīties atbilstošās aktivitātēs.</li> <li>• Noteikt virzienu, kurā pašpalīdzības grupas dalībnieki var palīdzēt citiem un izanalizēt iespējamās palīdzības variantus.</li> <li>• Sadalīt funkcijas un noteikt atbildīgos.</li> <li>• Noteikt katra programmas dalībnieka atbildības līmeni.</li> <li>• Iesaistīt programmas dalībniekus Dienas centra pasākumu organizēšanas un rīkošanas procesā.</li> <li>• Nodrošināt dzīves pieredzes un jauno resursu iegūšanu, kas noderēs centra klientiem viņu tālākajā dzīvē.</li> <li>• Nodrošināt pieredzes apmaiņu ar citiem klientiem.</li> <li>• Izstrādāt sadarbošanās procesu starp darbiniekiem un programmas dalībniekiem.</li> </ul>
4.	<b>Sociālās rehabilitācijas programma “Kustīgs un dzīvespriecīgs”</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Darbojas pastāvīgi no klientu pakalpojuma saņemšanas brīža līdz sociālās rehabilitācijas procesa beigām.</li> <li>2. Dienas aprūpes centra personām ar garīga rakstura traucējumiem klienti ar traucētām funkcionalitātes spējām, samazinātām</li> </ol>	Uzlabot klientiem Dienas aprūpes centra personām ar garīga rakstura traucējumiem ar īpašām vajadzībām dzīves kvalitāti, veidot par psihiski un fiziski attīstītiem, mazināt negatīvas parādības, kas ietekmē pilnvērtīgu attīstību, veicināt cilvēkiem ar īpašām vajadzībām iekļauties sabiedrībā.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Iz klausīt un izvērtēt klienta fiziskās vajadzības.</li> <li>• Atbalstīt un attīstīt aktīvās kustības spējas.</li> <li>• Uzlabot fizisko aktivitāti un emocionālo stāvokli.</li> </ul>

		mobilitātes prasmēm un fiziskām aktivitātēm.		
5.	<b>Sociālās rehabilitācijas programma “Psiholoģiskais atbalsts”</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Darbojas pastāvīgi no klientu pakalpojuma saņemšanas brīža līdz sociālās rehabilitācijas procesa beigām.</li> <li>2. Dienas aprūpes centra personām ar garīga rakstura traucējumiem klienti, klientu ģimenes locekļi un radnieki.</li> </ol>	Izmantojot psiholoģijas zinātnes metodes, sniegt palīdzību garīgās veselības jomā.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sniegt psiholoģisko palīdzību dažādu garīgo, emocionālo, uzvedības traucējumu un psiholoģisko problēmu gadījumos.</li> <li>• Veicināt personības emocionālo stabilitāti, mazinot disfunkcionalitāti un uzlabojot tās adaptācijas spējas individuāli, grupā un plašākā sabiedrībā.</li> <li>• Palīdzēt klientam sevi labāk saprast, pilnveidot saskarsmes iemaņas, saglabāt pašcieņu un cerību pat grūtos personīgās dzīves brīžos.</li> <li>• Veikt preventīvo darbu starp klientiem, vecākiem, darbiniekiem. Nodrošināt psihoprofilaktisko darbu.</li> <li>• Noteikt cilvēkus, kuri atrodas psiholoģiskā riska zonā.</li> <li>• Veikt psiholoģisko izpēti – psiholoģiskos pētījumus, rezultātu apstrādāšanu psiholoģisko slēdzienu un rekomendāciju sagatavošanu.</li> </ul>

Dienas aprūpes centra personām ar garīgā rakstura traucējumiem vadītāja

S. Krupenina

*svetlana.krupenina@socd.lv*