

**DAUGAVPILS PILSĒTAS PAŠVALDĪBAS IESTĀDE**  
**“SOCIĀLAIS DIENESTS”**  
**SOCIĀLO PAKALPOJUMU NODAĻA**  
**SOCIĀLO PAKALPOJUMU ORGANIZĒŠANAS UN SOCIĀLĀ DARBA SEKTORS**  
**ĢIMENĒM AR BĒRNIEM**

Kr. Valdemāra iela 13, Daugavpils, LV-5401, tālr.654 29473, 654 29438, 654 29474  
fakss: 654 40930, e-pasts: socd@socd.lv

2019. gada 18. aprīlī

Daugavpils pilsētas pašvaldības iestādes “Sociālais dienests”  
vadītājai N. Jakubovskai

**Sociālās rehabilitācijas programmas apraksts**

<b>Programmas nosaukums</b>	<b>Programmas termiņš. Mērķa grupa</b>	<b>Programmas mērķis</b>	<b>Programmas uzdevumi</b>
Psihologu programma “Vecāku skola”	Programma ir paredzēta vecākiem, kuri ir motivēti paaugstināt savas zināšanas bērnu audzināšanas jautājumos (tai skaitā vecākiem, kuriem tika pārtrauktas vai atņemtas bērnu aizgādības tiesības). “Vecāku skola” var būt paredzēta vecākiem, kuru aprūpē un uzraudzībā ir dažāda vecuma bērni. 2019. gada maijā tiek plānota pirmā grupa vecākiem (bērnu vecums no 3 līdz 8 gadiem). Kopējais dalībnieku skaits programmā sastāda 10-12 cilvēki grupā. Programmas ilgums: nodarbība notiek 1 reizi nedēļā, pavisam ir paredzētas 5 nodarbības. Viena nodarbība ilgst no 60 līdz 90 minūtēm. Nodarbības notiks pēc noteiktā grafika.	“Vecāku skolas” programmas mērķis ir paaugstināt vecāku zināšanas un prasmes bērnu audzināšanas jautājumos.	<ul style="list-style-type: none"><li>- veicināt emocionālā intelekta attīstīšanu (spēju atpazīt savas un citu emocijas un jūtas, kā arī paust savas emocijas sociāli pieņemamā veidā, paškontroli u.c.);</li><li>- sniegt programmas dalībniekiem priekšstatu par hiperaprūpes negatīvajām sekām un nepieciešamību attīstīt bērna patstāvību atbilstoši viņa vecumam;</li><li>- veicināt vecāku saskarsmes un konfliktu risināšanas prasmju attīstīšanu savstarpējās attiecībās ar bērnu;</li><li>- palīdzēt vecākiem apgūt pozitīvas bērna disciplinēšanas metodes;</li><li>- veicināt harmonisko bērnu un vecāku savstarpēju attiecību attīstību.</li></ul>

Vecākā sociālā darbiniece

O. Paļcune

+37128454326

[ilona.zodzika@socd.lv](mailto:ilona.zodzika@socd.lv)

[alisa.zuravlova@socd.lv](mailto:alisa.zuravlova@socd.lv)