

DAUGAVPILS PILSĒTAS PAŠVALDĪBAS IESTĀDE
SOCIĀLAIS DIENESTS
 Sociālo pakalpojumu nodaļa
 Dienas centrs “Saskarsme”

Liepājas ielā 4, Daugavpils, LV-54 ,tālr. 65434813, 65476980 e-pasts socd@socd.lv Daugavpilī

Nr. p.k.	Programmas nosaukums	Mērķa grupa Programmas termiņš.	Programmas mērķis	Programmas uzdevums
1.	Sociālās rehabilitācijas un motivācijas programma „Esi vesels”	<p>Mērķa grupa: Sociālās rehabilitācijas programmas īstenošanas pakalpojumu ir tiesīgi saņemt:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. pensijas vecuma personas; 2. ģimenes ar bērniem; 3. personas ar garīga rakstura traucējumiem; 4. audžuģimenes; 5. personas ar invaliditāti; 6. personas pēc smagām, ilgstošām slimībām; 7. bezpajumtnieki; 8. bezdarbnieki. <p>Termiņš: Paredzēta 20 nodarbības. Nodarbības notiek 1x nedēļā. Pēc Dienas centra klienta individuālās rehabilitācijas programmas termiņa beigām, katrs programmas dalībnieks, ir tiesīgs saņemt fiziskās rehabilitācijas pagarinājumu, ja savlaicīgi iesniedz speciālistam</p>	<p>Programmas mērķis: ar veselību saistītās dzīves kvalitātes uzlabošana ,traucēto fizisko, psihisko un sociālo funkciju normalizēšana vai kompensācija.</p>	<p>Uzdevumi: - sekundāro traucējumu profilakse;</p> <p>-uz veselību orientētas izturēšanās veicināšana; -sekmēt dažādu organisma sistēmu un balsta un kustību aparāta funkcionālo iespēju pilnvērtīgu atjaunošanu, attīstīt kompensatoro pielāgošanos ikdienas dzīves apstākļiem; -veikt sekundāru profilaksi, t.i., novērst patoloģisku procesu attīstību, kas varētu novest pie klienta veselības stāvokļa īslaicīgas vai noturīgas pasliktināšanās; -uzlabot dzīves kvalitāti programmas dalībniekiem, sniedzot pakalpojumus, kuri nodrošina indivīda sociālo</p>

		<p>medicīnisko izziņu par savu veselības stāvokli.</p> <p>Ņemot vērā to, ka mūsdienās daudziem klientiem praktiski pastāvīgi nepieciešama fiziskā rehabilitācija, dotās rehabilitācijas programmas realizācijai nav noteikti konkrēti termiņi un speciālisti vajadzības gadījumā to var savlaicīgi koriģēt. Ja pēc dotās programmas aktivitātēm pieprasījums ir lielāks kā iespēja tās piedāvāt, specialists klientu uzņem rindā uz aktivitātēm.</p>		<p>rehabilitāciju un integrāciju;</p> <p>-atbalstīt ikviena cilvēka personības attīstības un adaptācijas spējas;</p> <p>palīdzību;</p>
2.	<p>Sociālās rehabilitācijas un motivācijas programma „<i>Esmu.Gribu.Varu</i>”</p>	<p>Mērķa grupa: Invalīdi ar kustību traucējumiem.</p> <p>Termiņš: Darbojas pastāvīgi.</p>	<p>Programmas mērķis:</p> <p>Ar sociālās rehabilitācijas pasākumu kompleksa palīdzību piedāvāt invalīdiem ar kustības traucējumiem maksimālu iespēju integrēties sabiedrībā</p>	<p>Uzdevumi:</p> <p>-aktivitāšu sagatavošana un veikšana, kas virzīti uz mērķa grupas informēšanu par invalīdu ar kustību traucējumiem valsts aizsardzību, medicīnisku, sociālu un juridisku atbalstu;</p> <p>-mērķa grupas locekļu piekļūšanas sekmēšana pie informācijas tehnoloģijām;</p> <p>-pasākumu izstrādāšana, organizēšana un veikšana, kas virzīti uz plašas sabiedrības negatīvā stereotipa nomaiņu attiecībā pret invalīdiem;</p> <p>-regulāru kopējo pasākumu organizēšana un veikšana</p>

				<p>dažādām sociālajām grupām;</p> <ul style="list-style-type: none"> - organizēt tikšanās ar speciālistiem un radošiem cilvēkiem; - sakaru izveidošana, sekmēšana un nostiprināšana ar nevalstiskajām sabiedriskajām organizācijām; - aktivitāšu organizēšana, kas virzīti uz mērķa grupas locekļu attīstošo un radošo apmācību. - palīdzības sniegšana sociālo un personisko problēmu atrisināšanā.
3.	<p>Sociālās rehabilitācijas programma „Aktīvs un laimīgs”</p>	<p>Mērķa grupa: Sociālās rehabilitācijas programmas īstenošanas pakalpojumu ir tiesīgi saņemt:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. pensijas vecuma personas; 2. ģimenes ar bērniem; 3. personas ar garīga rakstura traucējumiem; 4. audžuģimenes; 5. personas ar invaliditāti; 6. personas pēc smagām, ilgstošām slimībām; 7. bezpajumtnieki; 8. bezdarbnieki. <p>Termiņš: rehabilitācijas programmas īstenošanai nav noteikta termiņa un nepieciešamības gadījumā speciālisti to var savlaicīgi</p>	<p>Programmas mērķis: Caur fizisko iemaņu atjaunošanu, uzlabot klienta vispārējo veselības stāvokli.</p>	<p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - uzlabot vispārējo veselības stāvokli, pašsajūtu; - veicināt cilvēka spējas savu problēmu risināšanā; - sniegt informāciju par sociālo pakalpojumu un palīdzības iespējām; - iesaistīto personu integrēšanās sabiedrībā; - izmantojot fizisko rehabilitāciju kā sociālās rehabilitācijas veidu, lai veicinātu klientu komunikabilitātes attīstību; - dzīves kvalitātes uzlabošana, veicot ikdienas aktivitātes; - klientu apmācība ikdienas fiziskā veselības stāvokļa

		koriģēt.		uzlabošanai.
4.	Sociālās rehabilitācijas programma <i>„Veselības skola”</i>	<p>Mērķa grupa: Sociālās rehabilitācijas programmas īstenošanas pakalpojumu ir tiesīgi saņemt:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. pensijas vecuma personas; 2. ģimenes ar bērniem; 3. personas ar garīga rakstura traucējumiem; 4. audžuģimenes; 5. personas ar invaliditāti; 6. personas pēc smagām, ilgstošām slimībām; 7. bezpajumtnieki; 8. bezdarbnieki. <p>Termiņš: Pastāvīgi. Programma iekļauj sevī muzikālību.</p>	<p>Mērķis Palīdzēt cilvēkiem labāk iepazīt sevi, izprast citus cilvēkus, lai veiksmīgāk adaptētos šodienas mainīgajā sociālajā vidē un prasmīgāk veidotu personiskos un lietišķos kontaktus.</p>	<p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> -veicināt harmoniskas personības attīstību, sekmēt personu emocionālās, garīgas, fiziskās un sociālās spējas; -apmācīt cilvēkus dažādām darbībām, kreativitātes attīstībai jaunu interešu attīstībai, jaunu interešu radīšanai jebkuras mākslinieciskās jaunrades izpausmes formās; - veicināt personības pašapziņas attīstību, nepieciešamību sevi dziļāk iepazīt un pilnveidot; -attīstīt saskarsmes un sadarbības spējas; - veidot pozitīvu attieksmi pret sevi un apkārtējiem; - nostiprināt veselību, iemācīt ietekmēt savas apslēptās slimības un savaldīt sevi stresa situācijās; - veicināt personības integrāciju sabiedrībā;
5.	Sociālās rehabilitācijas un motivācijas programma <i>„Viss manās rokās ”</i>	<p>Mērķa grupa: Invalīdi ar multiplo sklerozi (MS)</p> <p>Termiņš dotās rehabilitācijas programmas</p>	<p>Programmas mērķis: Izmantojot fizisko rehabilitāciju kā sociālās rehabilitācijas specifisko formu un kompleksa rehabilitācijas neatņemamu daļu, veicināt sociālo</p>	<p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> -palīdzēt cilvēkam attīstīt viņa spējas personīgo un sociālo problēmu risināšanā; -uzlabot dzīves kvalitāti

		<p>realizācijai nav noteikti konkrēti termiņi un speciālisti vajadzības gadījumā to var savlaicīgi koriģēt.</p>	<p>kontakta veidošanu un saglabāšanu starp mērķa grupu un sabiedrību, dodot iespēju regulāri kontaktēties savā starpā un ar citām sociālajām grupām.</p>	<p>cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, sniegtot pakalpojumus, kuri nodrošina indivīda sociālo rehabilitāciju un integrāciju;</p> <ul style="list-style-type: none"> -atbalstīt ikviena cilvēka pašnoteikšanās tiesības, kā arī personības attīstības un adaptācijas spējas; -piemeklēt sociāli ekonomiskos resursus, kas sniegtu vienādas iespējas; -nodrošināt informāciju par sociālo resursu sniedzējiem un veidot kontaktus starp resursu sniedzējiem un to saņēmējiem; -dot klientam papildu iespējas pilnīgāk integrēties sabiedrības dzīvē un palielināt pašnoteikšanās iespējas, iesaistīt klientus pasākumos atbilstoši viņu veselības stāvoklim, garīgajām un fiziskajām spējām.
6.	<p>Sociālās rehabilitācijas un motivācijas programma <i>„Latviešu valodas un latviešu tradīciju bagātība”</i></p>	<p>Mērķa grupa: Dažāda vecuma līdzdarbības pienākumu veicējas personas. Grupas lielums: 12-15 cilvēki. Termiņš: 8 nodarbības vienai grupai .</p>	<p>Programmas mērķis:</p> <p>Dažāda vecuma līdzdarbības pienākumu veicējām personām, veidojot un saglabājot sociālos</p>	<p>Uzdevumi:</p> <ul style="list-style-type: none"> -palīdzēt cilvēkiem latviešu valodas apgūvē un pilnveidē; -uzlabot zināšanas latviešu tradīcijās, sniegtot

		<p>Grupu un nodarbību skaitu iespējams koriģēt pēc programmas pieprasījuma un nepieciešamības.</p>	<p>kontakts, ar latviešu valodas nodarbību palīdzību, pilnveidot latviešu sarunvalodu un zināšanas par latviešu tradīcijām, lai sekmētu dotās sociālās grupas integrēšanos sabiedrībā.</p>	<p>informāciju par lielākajiem Latviešu saulgriežu svētkiem; -dot klientam iespēju palielināt pašnoteikšanās spējas, ņemot aktīvu dalību aktivitātēs;</p>
7.	<p>Sociālās rehabilitācijas un motivācijas programma „<i>Dzīves kvalitāte</i>”</p>	<p>Mērķa grupa: Sociālās rehabilitācijas programmas īstenošanas pakalpojumu ir tiesīgi saņemt:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. pensijas vecuma personas; 2. ģimenes ar bērniem; 3. personas ar garīga rakstura traucējumiem; 4. audžuģimenes; 5. personas ar invaliditāti; 6. personas pēc smagām, ilgstošām slimībām; 7. bezpajumtnieki; 8. bezdarbnieki. <p>Programmas termiņš:</p> <p>1 gads. Pēc rehabilitācijas plāna īstenošanas beigām klientam ir iespēja pagarināt piedalīšanos šajā programmā un turpināt to pastāvīgi.</p> <p>Programmas “Dzīves kvalitāte” realizācijas rezultāti tiek sasniegti pateicoties:</p> <p><u>Fiziskajai attīstībai:</u> Deju grupa ”Sapnis”; Deju grupa „Smaids”; Vingrošanas grupa „Grācija”;</p>	<p>Programmas mērķis:</p> <p>Dažāda vecuma personu, invalīdu, personu ar garīga rakstura traucējumiem, sociālās atstumtības riska grupu pārstāvju izglītošana, viņu sociālā rehabilitācija, zināšanu un prasmju apguve, kas nodrošina tiem iespēju integrēties dzīvē un palielināt pašnoteikšanās spējas</p>	<p>Palīdzēt cilvēkam attīstīt viņa spējas personīgo un sociālo problēmu risināšanā; -Uzlabot dzīves kvalitāti programmas dalībniekiem, sniedzot pakalpojumus, kuri nodrošina indivīda sociālo rehabilitāciju un integrāciju; -Atbalstīt ikviena cilvēka pašnoteikšanās tiesības, kā arī personības attīstības un adaptācijas spējas; -Dot klientam papildu iespējas pilnīgāk integrēties sabiedrības dzīvē un palielināt pašnoteikšanās iespējas, iesaistīt klientus pasākumos atbilstoši viņu veselības stāvoklim, garīgajām un fiziskajām spējām. -Sniegt informāciju par iespējamo sociālo palīdzību un sociālajiem pakalpojumiem; -Palīdzēt personībai nodibināt attiecības ar jauniem</p>

		<p>Galda teniss, novuss, biljards; Vingrošana "Cigun"; <u>Garīgajai attīstībai:</u> ansamblis "Dvēsele dzied"; ansamblis "Cerība"; ansamblis "Draudzība" ansamblis "Sarma"; pulciņš "Šahs, dambrete"; klubs „Iedvesma”; klubs "Dialogs"; <u>Vides attīstībai:</u> pulciņš "Pērļošana"; pulciņš "Dekupāža"; pulciņš "Makšķernieki"; pulciņš "Dārzkopji" pulciņš "Prasmīga saimniece" pulciņš "Floristika"; pulciņš "Glezna" pulciņš "Latgales sižeti" Preses centrs; teātra pulciņš „Pensionāriņš”; pulciņš "Draugu akadēmija"; pulciņš "Čaklās rokas" <u>Informatīvajai attīstībai:</u> pulciņš "Erudītu klubs" pulciņš "Ceļotāju klubs" pulciņš „Bioenerģētiķi” Literatūras un mākslas salons/ bibliotēka;</p>		<p>cilvēkiem; -Sniegt klientiem emocionālo atbalstu; -Izstrādāt, organizēt un veikt pasākumus izstrādāšana, organizēšana un veikšana, kas virzīti uz plašas sabiedrības negatīvā stereotipa nomaiņu attiecībā pret pensionāriem un invalīdiem; -Regulāri organizēt pasākumus, kas virzīti uz mērķa grupas locekļu attīstošo un radošo apmācību, kā arī mērķa grupas locekļu rokdarbu izstādes, gadatirgi un daiļrades saloni; -Paaugstināt sociālās rehabilitācijas efektivitāti, kura vērsta uz integrācijas atjaunošanu sabiedrībā. -Veicināt sociālo kontaktu veidošanu un saglabāšanu starp dažāda vecuma personām, invalīdiem, personām ar garīga rakstura traucējumiem, sociālā riska grupu pārstāvjiem un sabiedrību, dodot iespēju kontaktēties savā starpā veciem, vientuļiem cilvēkiem un invalīdiem caur fizisko attīstību, garīgo attīstību, vides attīstību, informatīvo attīstību.</p>
--	--	---	--	--

--	--	--	--	--

Dienas centra "Saskarsme" vadītāja L.Gadzāne