

DAUGAVPILS PILSĒTAS PAŠVALDĪBAS IESTĀDE  
**SOCIĀLAIS DIENESTS**  
 SOCIĀLO PAKALPOJUMU NODAĻA  
 Ģimenes atbalsta centrs/patversme

Šaurā ielā 26, Daugavpilī, LV - 5410, tālr. 654-42502; daina.umbrasko@socd.lv

Daugavpilī

2019.gada 05.aprīlī

Daugavpils pilsētas pašvaldības iestādes “Sociālais dienests”  
 vadītājai N.Jakubovskai

**Ģimenes atbalsta centra/patversmes  
 Sociālās rehabilitācijas programmu apraksts**

Nr. p.k.	Programmas nosaukums	Programmas termiņš. Mērķa grupa	Programmas mērķis	Programmas uzdevums
1.	Ģimenes atbalsta centra/patversmes <b>Sociālā darbinieka atbalsta grupas programma krīzes situācijā nonākušajiem</b>	Darbojas pastāvīgi no klientu ievietošanās brīža līdz sociālās rehabilitācijas beigām.  Paredzēta Ģimenes atbalsta centra/patversmes klientiem	Palīdzēt klientiem sadzīvot ar zaudējumu, ar sāpēm, veicināt cilvēkos savu spēku apzināšanos, personības pilnveidi, izaugsmi un pašcieņu.	Veidot motivāciju klientiem mainīt savu situāciju, meklēt klientu stipro pusi un akcentēt tos sociālās problēmas atrisināšanā, attiecību uzlabošanā vai atjaunošanā.
2.	Ģimenes atbalsta centrs/patversme <b>Sociālā darbinieka sociālās rehabilitācijas programma Ģimenēm, kuras nonākušas krīzes situācijā</b>	Darbojas pastāvīgi no klientu ievietošanās brīža līdz sociālās rehabilitācijas beigām.  Paredzēta Ģimenes atbalsta centra/patversmes klientiem	Sniegt psihosociālu atbalstu ģimenēm, kuras nonākušas krīzes situācijā	<input type="checkbox"/> atbalsta sniegšana <input type="checkbox"/> krīžu intervences pārtraukšana <input type="checkbox"/> informācijas iegūšanu no visiem avotiem, kas attiecas uz lietu; <input type="checkbox"/> informācijas novērtēšana; <input type="checkbox"/> problēmas noteikšana; <input type="checkbox"/> darbību plānošana; <input type="checkbox"/> sociālās rehabilitācijas plāna sastādīšana; <input type="checkbox"/> plāna realizācija;

				<input type="checkbox"/> rezultātu novērtējums; <input type="checkbox"/> slēdziena sastādīšana.
3.	<p>Ģimenes atbalsta centra/patversmes <b>sociālā rehabilitētāja sociālās rehabilitācijas programma „Pamatprasmju atjaunošana krīzes situācijā nonākušām personām”</b></p>	<p>Darbojas pastāvīgi no klientu ievietošanās brīža līdz sociālās rehabilitācijas beigām</p> <p>Paredzēta Ģimenes atbalsta centra/patversmes klientiem</p>	<p>Apzināt, atjaunot un pilnveidot krīzes situācijā nonākušo personu dzīvesprasmes, zināšanas, vērtības un attieksmes ģimeniskās vides sakārtošanā un dzīves kvalitātes uzlabošanā veiksmīgai integrācijai sabiedriskajā dzīvē.</p>	<p>1) Apzināt dzīvesprasmes, kas nepieciešamas dzīves kvalitātes uzlabošanai (apzinot attieksmi pret notiekošo, sekmējot pielāgošanos pārmaiņām komplicētajā ikdienā, sevis pilnveidei un līdzdarbībai savas personīgās dzīves veidošanā, ģimeniskās vides sakārtošanā, sociālajai iekļautībai sabiedriskajā dzīvē.</p> <p>2) Novērtēt krīzes situācijā nonākušo personu pamatprasmju līmeni, vajadzības, intereses un sniegt iespēju apgūt nepieciešamās zināšanas un prasmes.</p> <p>3) Sekmēt prasmes piesaistīt nepieciešamo palīdzību un pastāvīgi risināt svarīgus dzīves apstākļu nodrošināšanas jautājumus, stimulēt personīgo mērķtiecību, uzņemties atbildību.</p> <p>4) Paplašināt priekšstatu par bērnu audzināšanas un aprūpes prasmēm, to attīstīšanu, pilnvērtīgu dzīves apstākļu radīšanu sev un bērniem.</p>
4.	<p>Ģimenes atbalsta centra/patversmes <b>Psihologa programma bērniem</b></p>	<p>Darbojas pastāvīgi no klientu ievietošanās brīža līdz sociālās rehabilitācijas beigām.</p> <p>Paredzēta Ģimenes atbalsta centra/patversmes klientiem.</p>	<p>Uzlabot bērniem, kuru ģimenes nonākušās krīzes situācijā, dzīves kvalitāti, mazināt negatīvas emocijas, traucējumus, kas ietekmē bērnu pilnvērtīgu attīstību.</p>	<p>1) Apzināt un aktualizēt bērnu problēmas un vajadzības;</p> <p>2) Palīdzēt bērniem iekļauties sabiedrībā;</p> <p>3) Nepieciešamības gadījumā veikt uzvedības korekciju;</p> <p>4) Organizēt radošās nodarbības, atbalstīt un attīstīt bērnu intelektuālās un radošās spējas;</p> <p>5) Organizēt psihoterapeitiskas un relaksējošas nodarbības;</p> <p>6) Sniegt psiholoģisko atbalstu bērniem</p>

				<p>un viņu vecākiem;  7) Paplašināt redzesloku caur izzinošajām nodarbībām;  8) Stimulēt bērnu kustību aktivitāti psihogimnastiskajās nodarbībās.</p>
5.	<p>Ģimenes atbalsta centra/patversmes  <b>Psihologa programma pieaugušajiem</b></p>	<p>Darbojas pastāvīgi no klientu ievietošanās brīža līdz sociālās rehabilitācijas beigām</p> <p>Paredzēta Ģimenes atbalsta centra/patversmes klientiem.</p>	<p>1. Sniegt psiholoģisku atbalstu klientiem, kuri nonākuši krīzes situācijā:  – ģimenes pēc ugunsgrēka  – sievietes, kas cieš no emocionālas, fiziskas vai seksuālas vardarbības  – vientuļas mātes ar bērniem  – ģimenes ar bērniem, bez iztikas līdzekļiem un pajumtes.</p>	<p>– Pārtraukt krīžu intervenci  – Novērtēt klienta patreizējo psiholoģisko stāvokli  – Veikt klientu psihodiagnostiku  – Nodrošināt individuālas psiholoģiskas konsultācijas  – Nodrošināt emocionālu un psiholoģisku atbalstu  – Veikt psihoterapeitiskas un relaksējošas nodarbības  – Uzvedības motivācijas un korekcijas nodarbības  – Lekciju organizēšana  – Atbalsta grupas vadīšana</p>
6.	<p>Ģimenes atbalsta centra/patversmes  <b>Psihologa programma – atbalsta grupa jauniešiem</b></p>	<p>Darbojas pastāvīgi no klientu ievietošanās brīža līdz sociālās rehabilitācijas beigām</p> <p>Paredzēta Ģimenes atbalsta centra/patversmes klientiem.</p>	<p>Veicināt jauniešu izpratni par sevi, savam īpatnībām, spējām, to efektīvam pielietošanas iespējām.</p>	<p>1. Sevis un citu iepazīšana  2. Iekšējo resursu aktivizācija un pozitīva pašvērtējuma veidošana.  3. Emocionālā intelekta attīstīšana.  4. Verbālā un neverbālā saskarsmes prasmju un iemaņu pilnveidošana.  5. Uzvedības izmaiņu veicināšana.  6. Pozitīvas un efektīvas saskarsmes ar citiem veicināšana.  7. Profesionālā pašnoteikšanās.  8. Prasme pieņemt lēmumus un izdarīt izvēli.  9. Izglītošana dažādu atkarību jautājumos.  10. Dažādu veidu attiecību veidošanas prasme</p>
7.	<p>Ģimenes atbalsta centra/patversmes  <b>Uzvedības korekcijas programma bērniem</b></p>	<p>Darbojas pastāvīgi no bērnu ievietošanās brīža līdz sociālās rehabilitācijas beigām</p>	<p>Veicināt jaunu uzvedības modeļu veidošanos, sociālās kompetences paaugstināšanu, iemācīt bērnus saprast sevi, savus apkārtējos</p>	<p>-veicināt sevis apzināšanos, problēmas un to risināšanas iespējas;  -pilnveidot sociālās kompetences un izpratni par veselīgu dzīvesveidu;  -veicināt uzvedības izmaiņas un</p>

		Paredzēta Ģimenes atbalsta centra/patversmes bērniem un viņu vecākiem		nostiprināt sociāli pieņemamu uzvedību; -attīstīt spēju atbildēt par savu darbību un tās rezultātiem; -sniegt iespēju bērniem un jauniešiem iepazīt un apgūt dažādas iemaņas, praktiskās un radošās darbības pieredzi;
--	--	---	--	--

Vadītāja

28236593

*daina.umbarško@socd.lv*

D.Umbarško