

Sociālās rehabilitācijas programma "No baltas lapas"

Sociālās rehabilitācijas programmas apraksts:

Vides terapija - strukturēta dienas kārtība, aizņemtība, laika plānošana un izpilde; harmoniskas un labvēlīgas savstarpējās attiecības, veselīgs dzīves veids; regulāras ēdienreizes, sports, veselīga atpūta, atveseļošanās pasākumi; pašatbildība; pašaprūpe.

Psihologiskie treniņi - klienta atbildības veidošana par sevi un savu atveseļošanos; atkarības un tieksmes pārvarēšana; domāšanas, emociju, uzvedības traucējumu stabilizēšana; psiholoģiski sociālās attīstības līmeņa pieauguma veicināšana; pašapziņas, gribasspēka, mērķtiecības veidošana; starppersonu kontaktu veicināšana; vērtību un attiecību pārorientācija; noturīgas noraidošas attieksmes veidošana pret apreibinošu vielu lietošanu.

Sociālās prasmes - sevis kā sociālās personas apzināšanās veicināšana; attiecību un uzticības atjaunošana ģimenē un sabiedrībā; darba un dzīves prasmju apgūšana; jauna dzīves satura iegūšana; veselīga un saturīga atpūta; jaunu paziņu loka veidošana.

Sociālās rehabilitācijas programmas mērķi:

1. apgūt prasmes dzīvot un risināt problēmas bez atkarības vielu lietošanas;
2. apgūt dzīves un darba prasmes;
3. reintegrācija ģimenē un sabiedrībā;
4. resocializēt klientu uz patstāvīgu dzīvi.

Mērķu grupas apraksts:

1. personas bez noteiktas dzīvesvietas,
2. bezdarbnieki,
3. personas ar invaliditāti,
4. pirms pensijas vecuma personas;
5. personas ar zaudētām darba prasmēm, ar zemu izglītības līmeni, kuriem ir grūtības atrast algotu darbu.

Programmas uzdevumi:

1. iemācīt klientu pragmatiski risināt problēmsituācijas;
2. novērst klientam psiholoģiskā un sociālā brieduma atpalcību;
3. veikt personības kognitīvo pārstrukturāciju;
4. palīdzēt klientam apgūt reālās dzīves un darba prasmes;
5. palīdzēt klientam atjaunot uzticību ģimenē un attiecības ar ģimeni jaunā kvalitātē;
6. motivēt klientu iestāties darbā;

7. palīdzēt klientam izstrādāt noturīgu noraidošu attieksmi pret atkarību izraisošu vielu lietošanu turpmākajā dzīvē.

Programmas īstenošanas prioritārie virzieni

1. pašapziņas, gribasspēka, mērķtiecības veidošana;
2. darba un dzīves prasmju apgūšana;
3. attiecību un uzticības atjaunošana ģimenē un sabiedrībā.

Rezultatīvie radītāji programmas mērķa sasniegšanai:

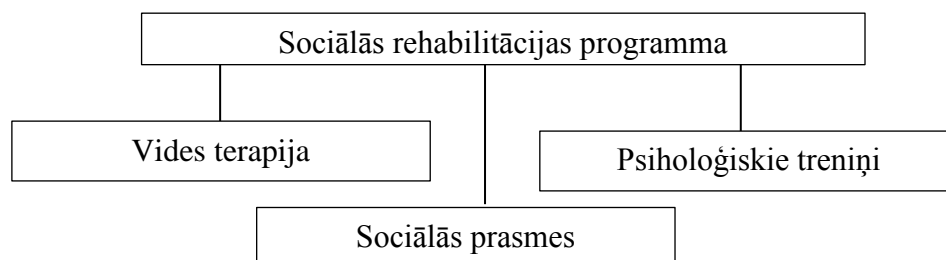
- atjauno fizisko veselību ar piemērotu uzturi, atpūtu un relaksāciju, treniņiem;
- attīsta velēšanos būt atturīgam;
- atjauno emocionālo stabilitāti un mācās tikt gala ar negatīvām emocijām;
- maina uzvedību, tās personības īpatnības, kas radušās alkohola vai citas atkarības ietekmē;
- maina negatīvo pārliecību;
- uzlabo attiecības ģimenē un sabiedrībā;
- atjauno sociālās aktivitātes bez atkarību izraisītāja lietošanas;
- mācās atteikties no piedāvājuma lietot alkoholu, narkotikas, vai kādas nodarbes, kas izraisa atkarību;
- attīsta un atjauno pozitīvas vērtības dzīvē.

Programmas efektivitāte atkarīga no dažādiem faktoriem - klienta motivācijas, atklātības, spējas uzticēties.

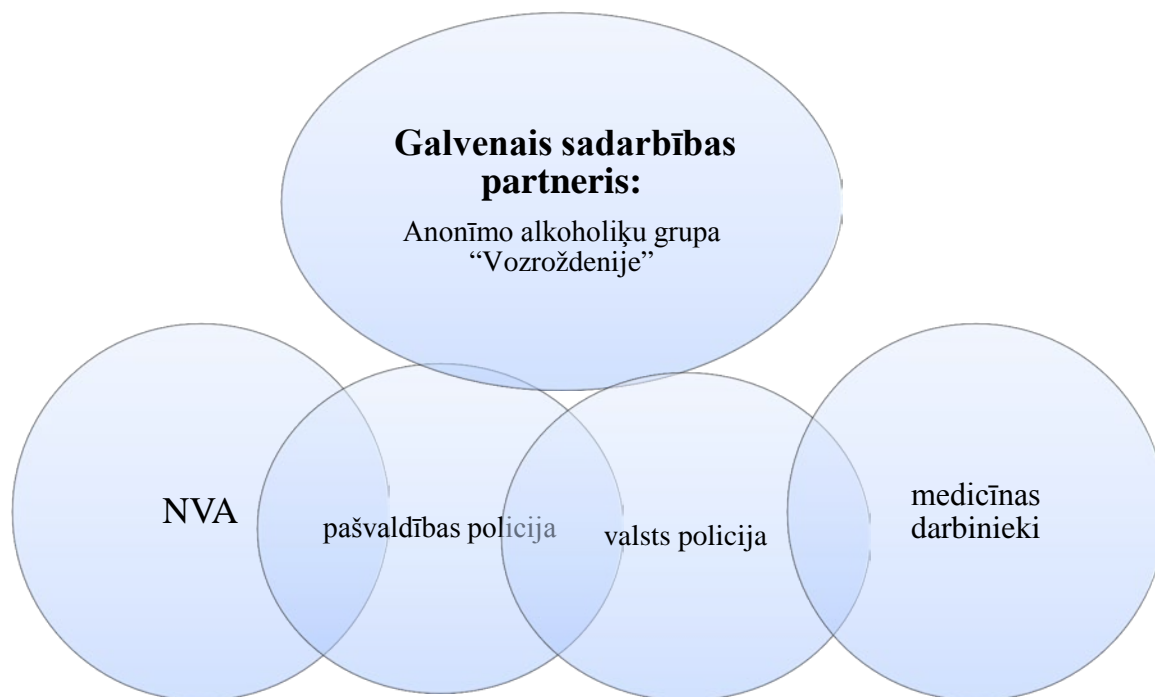
Darbības organizācija:

- **Programmas ilgums:** no 2018.gada februāra līdz 2018.gada 31.maija
- **Mērķauditorija:** personas, kurām ir problēmas ar alkoholu.
- **Darba prioritātes formas:** praktiskās un teorētiskas nodarbības.

Programmas virzieni



Programmas plānotie pasākumi un sadarbības partneri.



Programmas dalībnieki ir sadalīti uz 2 grupām (10-12 klientus). Katra grupa apmeklēs plānotās nodarbības 2 mēnešus. Programmas laikā notiek klientu anketēšana (sk. 1. pielikums)