

Sociālās rehabilitācijas programma „Esi vesels”

Mērķa grupa:

-Dažāda vecuma personas, personas ar invaliditāti, personas ar garīga rakstura traucējumiem, sociālā riska grupu pārstāvji.

Programmas mērķi:

-Cik var pilnīgāka vai arī daļēja zaudēto organisma spēju atjaunošana vai kompensācija, bet jebkurā gadījumā – klienta veselības stāvokļa pasliktināšanās progresēšanas samazinājums;

- Sociālā un fiziskā rehabilitācija, nepieciešamo zināšanu un prasmju apguve, kas nodrošina iespēju integrēties dzīvē un palielināt pašnoteikšanās spējas;

- Izmantojot fizisko rehabilitāciju kā sociālās rehabilitācijas specifisko formu un kompleksa rehabilitācijas neatņemamu daļu, faktiski veicināt sociālo kontaktu veidošanu un saglabāšanu starp klientiem un sabiedrību, dodot iespēju kontaktēties savā starpā caur fizisko attīstību, garīgo attīstību, vides attīstību, informatīvo attīstību;

-Paaugstināt sociālās rehabilitācijas efektivitāti, kura vērsta uz integrācijas iespēju atjaunošanu sabiedrībā.

Uzdevumi:

-Skmēt dažādu organisma sistēmu un balsta un kustību aparāta funkcionālo iespēju pilnvērtīgu atjaunošanu, attīstīt kompensatoro pielāgošanos ikdienas dzīves apstākļiem;

-Veikt sekundāru profilaksi, t.i., novērst patoloģisku procesu attīstību, kas varētu novest pie klienta veselības stāvokļa īslaicīgas vai noturīgas pasliktināšanās;

-Palīdzēt cilvēkam attīstīt viņa spējas personīgo un sociālo problēmu risināšanā;

-Uzlabot dzīves kvalitāti programmas dalībniekiem, sniedzot pakalpojumus, kuri nodrošina indivīda sociālo rehabilitāciju un integrāciju;

-Atbalstīt ikviena cilvēka personības attīstības un adaptācijas spējas;

-Dot klientam papildu iespējas pilnīgāk integrēties sabiedrības dzīvē un palielināt pašnoteikšanās iespējas, iesaistīt klientus pasākumos atbilstoši viņu veselības stāvoklim, garīgajām un fiziskajām spējām.

-Sniegt informāciju par iespējamo sociālo palīdzību un sociālajiem pakalpojumiem;

-Palīdzēt personībai nodibināt attiecības ar jauniem cilvēkiem;

-Sniegt klientiem emocionālo atbalstu;