

## Centrā darbojas biedrības un sabiedriskas grupas

### NVO "Padome „Varavīksne”,

#### kurā ietilpst pārstāvji no:

- biedrības "Dauteks pensionāri";
- valsts iestāžu pensionāru apvienības "Prieks";
- pensionāru apvienības "Krona";
- pensionāru biedrības "DauER";
- pedagogu biedrības "Sudraba ābele";
- pensionāru apvienības "Satelit-D";
- politpresēto kluba;
- invalīdu kluba "Rītausma";
- Daugavpils pilsētas invalīdu biedrības;
- Invalīdu sporta kluba „Daugavpils”;
- kluba "Celtnieks";
- Latvijas neredzīgo biedrības Daugavpils teritorialās organizācijas;
- biedrības „LABAK”;
- biedrības "Latgales vienotība" (Latgales brīvo mākslinieku asociācijas biedri);
- pensionāru apvienības „Tirdzniecība”;
- pensionāru kluba "Ruģeļi”;
- biedrības "Draudzība-K”;
- biedrības „Dzīves prieks”



## Centrā darbojas muzejs:

*„Vēstures krātuve”*

### Kādi speciālisti strādā centrā?

Vadītāja - Lilita Gadzāne

*e- pasts:* lilita.gadzane@socd.lv

tāl. 654-34813

Klientu pieņemšana: pirmdien 13.30 -17.00

**Soc. darbiniece** – Ilona Šeršņova

*e- pasts:* ilona.sersnova@socd.lv

tāl.654 -76980

**Fizioterapeite** – Oksana Borovika

**Kultūras pasākumu organizatori:**

Antoņina Sivakova

Tatjana Lapkovska

Inna Kralika

### Centrs apmeklētājiem atvērts

Pirmdienās-Piektdienās

9.00-17.00

Sestdien, Svētdien slēgts

### Kā mūs atrast?

Dienas centrs "Saskarsme" atrodas:

**Liepājas ielā 4, Daugavpils, LV-5417**

Apmeklētājiem centrs atvērts

**no pirmdienas līdz piektdienai**

**no plkst. 9.00 līdz 17.00**



Daugavpils pilsētas  
pašvaldības iestāde  
"Sociālais dienests"  
Sociālo pakalpojumu nodaļa



**Dienas centrs  
"Saskarsme"**



2022. gads

## ***Dienas centrs "SASKARSME"***

### ***Dienas centrs nodrošina***

sociālo prasmju attīstīšanas iespējas, izglītošanas, brīvā laika pavadīšanas, mākslas un mākslinieciskās pašdarbības nodarbības un veselības veicinošus pasākumus:

- *pensijas vecuma personām*
- *ģimenēm ar bērniem*
- *personām ar invaliditāti*
- *pēsonas pēc smagām, ilgstošām slimībām*
- *bezdarbniekiem*



### ***Kādi ir centra galvenie uzdevumi?***

- dot klientam iespējas pilnīgāk integrēties sabiedrības dzīvē un palielināt pašnovērtēšanas iespējas, iesaistīt klientus pasākumos atbilstoši viņu veselības stāvoklim, garīgajam un fiziskajam spējam;
- veicināt prasmes, kas vērsta uz klienta sociālās funkcionēšanas spēju atjaunošanu un uzlabošanu, integrāciju sabiedrībā, fizisko, psiholoģisko un profesionālo spēju atjaunošanu;
- dod iespēju klientiem aktīvi darboties - dalīties pieredzē ar savām idejām un prasmēm, veidot interešu grupas, veikt brīvprātīgo darbu;
- sniegt klientam konsultācijas sociālajos jautājumos;

- organizēt nodarbības, pasākumus, tikšanās un citas aktivitātes.

### ***Reģistrējoties nodarbībām, tiek sniegta individuāla konsultācija.***



### ***Mūsu piedāvātās aktivitātes/nodarbības***

#### ***Atbalsta grupas***

- Atbalsta grupa „Viss manās rokās” (personām ar multiplu sklerozi);
- Atbalsta grupa „Esmu.Gribu.Varu” (personām ar funkcionāliem traucējumiem);
- Atbalsta grupa „Esi vesels!” (nodarbības trenāžieru zālē) - vada fizioterapeite O. Borovika;
- Atbalsta grupa „Aktīvs un laimīgs” (vingrošanas nodarbības grupā) - vada fizioterapeite J. Meščerjakova;
- Deju grupa ”Sapnis” – vada kultūras pasākumu organizatore T. Lapkovska;
- Cigun vingrošanas nodarbības – vada kultūras pasākumu organizatore T.Lapkovska;
- Tai dzi vingrošanas nodarbības -vada kultūras pasākumu organizatore T. Lapkovska;
- Ansamblis “Draudzība”, solisti - vada kultūras pasākumu organizatore I. Kralika;
- Literārais un mākslas salons - vada kultūras pasākumu organizatore A. Sivakova;
- Datorprasmju apguves nodarbības- vada kultūras pasākumu organizatore A. Sivakova;

## ***Brīvprātīgo vadītās nodarbības***

### ***Pašpalīdzības grupas***

#### ***(vada brīvprātīgie)***

- Vingrošanas grupa „Grācija”- vada V. Repko
- Ansamblis “Dvēsele dzied” – Vada R. Vahruševa
- Ansamblis “Cerība” – vada L. Prapakavičiene.
- Klubs “Dialogs” - vada .A. Terehova
- Pērļošana – vada T. Gorohova
- Dekupāža –vada E. Kartavenkova
- “Makšķerēšana” – vada L.Greidāns
- “Dārzkopji” - vada Ž. Mikucka
- “Krāsa” – vada V. Vorotņikova
- “Preses centrs”- vada L.Matvejeva
- Rokdarbi - vada A. Dudko
- Klubs”Erudīti” - vada A. Latvele
- “Ceļotāju klubs”, „Bioenerģētiķi” – vada A.Mošāns
- “Daba un mēs” - vada V. Kukute
- Apmeklētājiem ir iespēja spēlēt šahu, dambreti, novusu, tenisu, biljardu, galda spēles

